آموزش سلامت		جمع بندی چک لیست ترخیص ایمن
تاریخ تدوین: خرداد ۹۹ تاریخ بازنگری: تیر ۹۹ تاریخ ابلاغ: تیر ۹۹	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان مدیریت امور پرستاری مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان	

ردیف	چک لیست ترخیص ایمن (تکنیکSMART)	بلی ۲		تاحدودی۱		خیر ۰	
		تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
۱	بیمار/ همراه حداقل محتوای آموزش های حین ترخیص، را میداند.						
۲	محتوای آموزش های ارائه شده در برگه آموزش حین ترخیص ثبت و آموزش داده میشود.						
۳	تکنیکSMARTدر برگه آموزش حین ترخیص اعمال شده است.						
۴	آموزش ها در بیمار/ همراه (با سوال از بیمار یا کسی که متولی مراقبت از او است یا در منزل در مراقبت به او کمک میکند،) اثربخش بوده است.						
۵	آدرس دقیق مراجعه جهت دریافت نتایج بررسیهای پاراکلینیک (نتایج کشت ادرار، پاتولوژی، تصویر برداری و ...) که نتیجه در زمان ترخیص آنها آماده نیست به بیمار یا همراه داده شده است.						
۶	آدرس دقیق محل های انجام تصویربرداری و آزمایشات پیگیری جهت مراجعه سرپایی بعد ترخیص به بیمار یا همراه داده شده است						
۷	در برگه آموزش به بیمار، به نتایج معوقه اشاره میشود و از بیمار یا همراهش امضا و اثر انگشت گرفته میشود.						
۸	" نتایج معوقه و مستندات تحویلی هنگام ترخیص" در یک دفتر، در بخش به درستی ثبت میشود.						
۹	آدرس مکان مراجعه بعدی جهت پیگیری درمان به بیمار یا همراه داده می شود.						
۱۰	نحوه نوبت گیری در کلینیک،درمانگاه و مطب پزشک معالج به بیمار آموزش داده می شود.						
۱۱	محتوای آموزشی حین ترخیص(پمفلت، تراکت و ...)، متناسب با مشکل بیمار، به او داده می شود.						
۱۲	درگزارش پرستاری آخرین وضعیت بیمار هنگام ترخیص و شرح اقدامات پرستاری به درستی ثبت شده است.						
۱۳	کلیه اتصالاتی که به بیمار وصل است کشیده می شود و ناحیه به درستی از نظر خونریزی کنترل و چسب زده می شود.						
۱۴	هنگام خروج بیمار از بخش، دستبند شناسایی بیمار، از دست وی خارج و امحاء می گردد.						

نام فرد ارزیابی کننده:	بخش ارزیابی شونده: